

デイケア

いさいび通信

令和 5年 2月号



レクリエーション紹介 お好み焼きゲーム

今月は、お好み焼きゲームの様子などをご紹介します。

このゲームは主に腕（手首、肘、肩）を使う運動になります。また対戦形式ということで、手早く行わないといけないため集中力を高めたり、うまくすくい上げる細かさ、立って行うためにしっかりと体を支える足腰が必要になり、意識せず楽しく運動が出来ます。（転倒リスクがある方には注意しています。）

ゲーム説明等



2本のフライ返しを使ってひっくり返します。

裏面



ひっくり返すと、お好み焼きの絵が出てきます。



赤と青の2チームに分かれて行います。



1対1で対戦形式でのゲームとなります。



先に全てひっくり返した方が勝ちとなります。

競争心からゲームという一つのものに集中すること、勝敗があることで感情への刺激が入り、活気をあげる効果を考えています。チーム戦にすることで仲間の人を応援したり、励ましたりして協調性やコミュニケーションの機会が増やせます。

**精神科デイケア
いさりび 令和5年 2月予定表**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		トランプ	じゃんけん ぽかん	節分ゲーム		
6	7	8	9	10	11	12
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	絵描き しりとり	わくわく通し		
13	14	15	16	17	18	19
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	ひな人形飾り	アラスベッタ		
20	21	22	23	24	25	26
音楽鑑賞	なぞなぞ	ストレッチ	天皇誕生日	振り返り		
27	28					
音楽鑑賞	謎解きゲーム					

節分 作品紹介



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)